

**Белашева Ирина Валерьевна, Суворова Алла Валентиновна,
Козлова Элла Михайловна, Есаян Марине Левоновна**

**ИССЛЕДОВАНИЕ СТРАТЕГИЙ СОВЛАДАЮЩЕГО
ПОВЕДЕНИЯ
У ЛИЦ, СТРАДАЮЩИХ НЕВРОТИЧЕСКИМИ
РАССТРОЙСТВАМИ**

Исследование структуры личности (невротических черт личности) и совладающего поведения у больных с паническими расстройствами и агорафобией демонстрирует использование ими менее адаптивных механизмов поведения. В условиях невротического развития личности рациональные защитные механизмы уступают место первичным механизмам (гиперкомпенсаторное завышение самооценки, вытеснение болезненных переживаний) и вторичным защитным механизмам (рационализация, оправдание болезнью своей несостоятельности, уход в болезнь, освобождающей от ответственности при принятии решения).

Ключевые слова: стратегия совладающего поведения, копинг-ресурсы, невротические расстройства, паническое расстройство, агорафобия, защитные механизмы личности.

**Belasheva Irina Valerievna, Suvorova Alla Valentinovna,
Kozlova Ella Michailovna, Esayan Marine Levonovna**

RESEARCH OF STRATEGY COPING BEHAVIOR AT NEUROTIC PATIENTS

A brief abstract. Investigation of the structure of personality (neurotic personality traits) and coping behavior in patients with panic disorder and agoraphobia demonstrates the use of less adaptive behavior mechanisms. In the neurotic personality development rational defenses give way to the primary mechanisms such as giperkompensatornoe high self-esteem, repression of painful experiences, and the secondary defense mechanisms - rationalization to justify its failure disease, illness care, are exempt from responsibility for decision making.

Keywords: strategy of coping, coping resources, neurotic disorders, panic disorder, agoraphobia, the protective mechanisms of the individual.