

**Кудря Александр Дмитриевич, Шульженко
Андрей Васильевич, Анисимов Борис Сергеевич
НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ
ОБОСНОВАНИЕ И ВНЕДРЕНИЕ ЭФФЕКТИВНЫХ
ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ
ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ЛИЧНОСТИ, ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ**

Здоровый образ жизни учащейся молодежи формирует физическую культуру личности на основе научно-теоретических обоснований и внедрения эффективных педагогических технологий и подразумевает под собой такие многоступенчатые явления предусматривающее: выявление в его сути гуманитарных ценностей; соединение физических качеств и умений учащихся обеспечивающих возможностей для личностного и профессионального роста, самоутверждения; предоставление условий для самостоятельного развития и совершенствования специалиста в области физической культуры.

Ключевые слова: физическая культура личности, образование, здоровый образ жизни, знания, физическое совершенствование, физкультурно-спортивная деятельность, педагогическая технология.

**Alexander Kudrya, Andrey
Shulzhenko, Boris Anisimov
SCIENTIFIC-THEORETICAL
RATIONALE AND INTRODUCTION OF
EFFECTIVE PEDAGOGIC
TECHNOLOGIES FOR DEVELOPING
PHYSICAL CULTURE AND HEALTHY
LIFESTYLE IN STUDENTS**

Healthy lifestyle in students shapes personal physical culture based on scientific and theoretical studies and implementation of effective pedagogical technologies, and this implies multi-stage phenomena comprising the following: identifying in its essence humanitarian values; linking students' physical features and abilities, which would provide opportunities for personal and professional growth, self-assertion; conditions for self-development and improvement for specialists in the area of physical education.

Keywords: physical culture of personality, education, healthy lifestyles, knowledge, physical development, sports activity, pedagogic technology