

Медведева Нина Ильинична
СОВРЕМЕННАЯ СОЦИАЛЬНАЯ СРЕДА КАК
ФАКТОР И ИСТОЧНИК ИНФОРМАЦИОННОГО
СТРЕССА

В статье рассматривается «информационный стресс» как проблема и причина нестабильности психологического здоровья человека, сделана попытка выявления причин «информационного взрыва» в целом и влияния информационного стресса на различные слои населения современной России, характеризуются признаки, наиболее характерные для информационных перегрузок людей различного возраста.

Ключевые слова: *информационный стресс, информационный взрыв.*

Nina Medvedeva
MODERN SOCIAL ENVIRONMENT AS A
FACTOR AND A SOURCE OF
INFORMATIONAL STRESS

The article focuses on the “informational stress” as an issue and the reason behind unstable psychological health in humans. There is also an attempt to identify the causes for the “information explosion” as a whole and the impact that information stress has on various layers of population in the nowadays Russia. The author also provides a description of the most typical informational overloads affecting people of different age groups.

Keywords: *informational stress, informational explosion.*