

**Озеров Виктор Петрович, Смышнов Константин Михайлович, Прокопенко
Татьяна Ивановна**

**ОСНОВЫ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА В ВУЗЕ**

В статье поднимается актуальный вопрос соотношения и улучшения основ здоровой жизнедеятельности и физической культуры студенческой молодежи. Особый акцент делается на роли физической культуры в развитии психомоторных способностей и формировании здоровой жизнедеятельности студентов.

Ключевые слова: физическая культура, психомоторные способности, основы здоровой жизнедеятельности студентов.

**Ozerov Viktor Petrovich, Smyshnov Konstantin Mihaylovich,
Prokopenko Tatiana Ivanovna**

**BASIC HEALTH LIEACTIVITY AND PHYSICAL
CULTURE IN
HIGH SCHOOL**

The topical problem of student youth.s relationship and better training health lieactivity and physical culture studens. Aspecial emphasis is made on roul physical culture the development of students psychomotor abilities and bormind health lieactivity ob stydents.

Key words: physical culture, psychomotor abilities, basic health lieactivity stydents.