

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления воспитательной работы

Стасенко О.В.

« 20 » 01 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор

А.А. Лиховид

« 20 » 01 2026 г.

**ПЛАН  
РАБОТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ УНИВЕРСИТЕТА  
НА 2026 ГОД**

Ставрополь, 2026

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	2	3	4
<b>Научно-исследовательское направление</b>			
1.	Подготовка публикаций в высокорейтинговых журналах. Wos, Scopus, RSCI – 1, РИНЦ, ВАК – 1.	В течение года	Банщикова Т.Н.
2.	Реализация гранта РФФИ «Социальный оптимизм и субъективное благополучие современной молодежи: социально-психологический и кросс-региональный контекст» № 25-28-02973	В течение года	Банщикова Т.Н. Приходько Д.С.
3.	Разработка, организация и проведение круглого стола всероссийского формата «Психологическая поддержка как ресурс субъективного благополучия и социального оптимизма современной студенческой молодежи: кросс-региональный диалог»»	15-16.05.2026 г.	Банщикова Т.Н.
4.	Участие сотрудников в международных, всероссийских, межвузовских и внутривузовских симпозиумах, конференциях, семинарах по основным направлениям работы. Всероссийская конференция: «Психологическая служба университета: проблемы и перспективы развития».	В течение года  23-24.04 2026 г	Все сотрудники  Банщикова Т.Н.
5.	Экспертная оценка проектов РФФИ	По запросу	Банщикова Т.Н.
<b>Учебно-методическое направление</b>			
6.	Реализация программы профессиональной переподготовки «Инструментальная детекция лжи. Проведение психофизиологических исследований с применением полиграфа».	06.10.2025 г. – 01.04.2026 г.	Банщикова Т.Н.
7.	Участие в тематических круглых столах, проектно-аналитических сессиях ФРЦ РАО: ✓ Психологическая поддержка как ресурс субъективного благополучия и социального оптимизма студенческой молодежи: кросс-региональный диалог.	15-16.05.2026 г.	Все сотрудники совместно с кафедрами ППФ

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Вебинар «Профилактика эмоционального выгорания преподавателей высшей школы»</li> <li>✓ Форум Площадка допсихологической помощи в рамках форума «Юг молодой», Центр «Маяк» Бердянск</li> <li>✓ Всероссийский семинар-совещание психологов вузов (очно Санкт-Петербург)</li> <li>✓ Конгресс для сотрудников психологических служб вузов (ВШЭ)</li> </ul>	<p>23.04.2026 г.</p> <p>15-21 мая</p> <p>28-30 мая</p> <p>21-22 ноября</p>	
8.	Сопровождение сайта службы и страниц в МАХ, Телеграм, в ВК	В течение года	Приходько Д.С.
9.	Коллективная монография. Глава «Психологическое сопровождение иностранных студентов. 1. Мониторинг адаптации иностранных студентов. 2. Программа психологического сопровождения иностранных студентов	До 12.01.2026г.	Банщикова Т.Н.
10.	Участие во Всероссийский конкурс лучших программ по реализации Недели психологии образовательной организации высшего образования	03.03.2026 – 01.12.2026	Психологи службы
11.	<p>Разработка документов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Регламент внутриуниверситетского взаимодействия структурных подразделений в ситуациях оказания экстренной и кризисной помощи обучающемуся</li> <li>✓ Экспресс методы регуляции психических состояний (краткое руководство)</li> </ul>	<p>20.01.2026</p> <p>20.03.2026</p>	Банщикова Т.Н.
12.	Участие в курсах повышения квалификации сотрудников службы:	В течение года	Все сотрудники совместно
13.	<p>Корректировка программ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- по адаптации иностранных студентов: клуб «Только по-русски»</li> <li>- по психологическому сопровождению обучающихся группы риска (по результатам СПТ)</li> <li>- по профилактике деструктивных форм поведения</li> <li>- по психологическому сопровождению участников СВО и членов их семей (распространение информации о психологической помощи, балинтовские группы)</li> </ul>	до 24.02.2026 г.	Приходько Д.С. Никитина Е.В. Корвякина Е.Н.

14.	Супервизия и интервизия руководителей и специалистов психологических служб образовательных организаций высшего образования совместно с Министерством науки и высшего образования Российской Федерации	По графику Минобрнауки	Психологи службы
15.	Разработка программы до-психологической помощи для обучения студентов-волонтеров, научно-педагогических и административных работников психологической грамотности и навыкам эмпатического слушания.	Май-август	Все сотрудники совместно
<b>Психологическое направление</b>			
<b><i>Психологическое просвещение</i></b>			
<i>Психологическое просвещение в рамках профориентации и планирования профессиональной карьеры</i>			
16.	<p>Публикации в МАХ службы по темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Карта интересов: как хобби может превратиться в профессию?</li> <li>- Что такое «работы мечты» и почему ее не существует в готовом виде (мифы и реальность)?</li> <li>- Энергия задач: какие дела вас заряжают, а какие высасывают силы?</li> <li>- Цифровой след как резюме: что ваши соцсети говорят о вас работодателю?</li> </ul>	<p>2026</p> <p>Январь,</p> <p>апрель,</p> <p>июль,</p> <p>октябрь</p>	Приходько Д.С.
<i>Психологическое просвещение в рамках адаптации студентов</i>			
17.	Встреча с кураторами студентов 1 курса, презентация работы психологической службы с целью повышения доступности психологических услуг в образовательной среде	Август, Сентябрь 2026 г.	Банщикова Т.Н., совместно с отделом социальной работы Котло Т.И.
18.	Адаптационные мероприятия для первокурсников университета. (посещение кураторских часов, презентация психологической службы, его услуг). Разработать сценарий тренинга, распределить психологов по структурным подразделениям.	Сентябрь 2026 г.	Психологи службы
19.	Встреча со студентами с ОВЗ с целью знакомства с доступностью услуг психологической службы	Сентябрь – Октябрь 2026 г.	Психологи службы

20.	Интерактивная лекция для иностранных студентов «Новое окружение. Как адаптироваться». В целях преодоления аккультурационного стресса, развития навыков адаптации к новой социокультурной среде.	Ноябрь 2026	Психологи службы
21.	Распространение буклетов по профилактике аккультурационного стресса среди иностранных обучающихся - электронный вариант (канал для иностранных обучающихся); - на раздачу в управление по сопровождению иностранных обучающихся; - на доски объявления.	Декабрь, 2026 г.	Корявкина Е.Н.
22.	Работа клуба «Только по-русски» с целью вторичной (глубинной) адаптация иностранных студентов и слушателей подготовительного отделения	Май - Декабрь 2026	Психологи службы
23.	Встреча-рефлексия + работа с кейсами «Разные, но равные» Специфика общения в рамках российского вуза на примере СКФУ, продвижение российской культуры и российских традиционных ценностей среди иностранных студентов (культура общения с преподавателями, этикет поведения с преподавателями и сотрудниками университета)	11 июня	Психологи службы
<i>Психологическое просвещение в контексте охраны психического здоровья и обеспечения психологического благополучия</i>			
24.	Проведение групповых психопросветительских занятий по теме: «Ресурсы личности и восстановление психоэмоционального состояния».	май, ноябрь, 2026 г.	Корявкина Е.Н.
25.	Проведение серии психопросветительских встреч со студентами 1 курса с целью предотвращения деструктивного и аутодеструктивного поведения	Сентябрь 2026	Приходько Д.С., Никитина Е.В.
26.	Киноклуб «Реквием по мечте»	10.04.2026 г.	Приходько Д.С., Никитина Е.В.
27.	Посты в телеграм-канале по теме: «Тревога, апатия или просто усталость? Как распознать, когда пора просить о помощи» «Поиск внутреннего ресурса» «Весенняя психоуборка: от каких мыслей и привычек пора избавиться?» «Экологичный выплеск эмоций» «Как не сломаться от стресса»	Январь - Декабрь ежемесячно	Никитина Е.В. Приходько Д.С. Ткаченко Н.Н. Клявкина Е.Н.

	<p>«Синдром отложенной жизни: как выйти из режима «сессия» и начать отдыхать?»</p> <p>«Предвкушение сентября: как собрать себя и свои мысли перед новым учебным годом»</p> <p>«Как не сбиться с дистанции в первые учебные недели?».</p> <p>«Выгорание на старте: как вовремя заметить, что вы на автопилоте, и сменить курс?»</p> <p>«Практики создания внутреннего и внешнего света, работа с апатией и грустью».</p> <p>«Итоги и надежды: как завершить год в мире с собой?»</p> <p>«Выбираю себя: как вовремя остановиться» (акция «Чистое поколение»)</p>		
28.	Разработка и тиражирование краткого руководства по организации по оказанию допсихологической помощи для ППС и сотрудников университета	Июнь – Август 2026	Приходько Д.С.
<i>Психологическое просвещение студентов- молодых родителей</i>			
29.	Пост в телеграм-канале «Почему мы ссоримся из-за мелочей?»	Июнь	Никитина Е.В.
30.	Пост в телеграм-канале «Распределение обязанностей: от ссор к сотрудничеству»	Сентябрь	Никитина Е.В.
31.	Пост в телеграм-канале «Совместный бюджет: психология финансов в паре: контроль/доверие»	Март	Корявкина Е.Н.
32.	Пост в телеграм-канале «Кризис первого года. Почему стало трудно и как с этим быть?»	Апрель	Корявкина Е.Н.
33.	Пост в телеграм-канале «Книжная полка»: обзор полезной литературы по психологии отношений.»	Май	Корявкина Е.Н.
34.	<p>Мероприятия «Готовимся к дню отца»:</p> <p>Интерактивная лекция «Экономическая грамотность. Как удержать бюджет»</p> <p>Арттерапевтическая мастерская для пар «Образ будущего семьи» (ВШКИ)</p> <p>Дискуссионный клуб «Отцовство без стереотипов» - открытая дискуссия о роли отца в современной семье: «добытчик vs вовлечённый отец», как меняется мужская идентичность, давление общества и семьи.</p>	16.10.2026г.	<p>Совместно с ИЭИУ</p> <p>Совместно с ВШКИ</p>

35.	Вебинар на тему «Азбука коммуникации: Как говорить, чтобы слышали, и слушать, чтобы понимать»	Сентябрь	Корявкина Е.Н.
36.	Вебинар на тему «От конфликта к контакту»	Октябрь	Корявкина Е.Н.
<i>Отдельные тематические направления психологического просвещения (профилактика буллинга, суицидального поведения, селфхарм, «School Shooting», помощь в сложных жизненных ситуациях (насилие, ПТСР)</i>			
37.	Онлайн лекция: «Молодежь в условиях современных вызовов - формирование антитеррористического мировоззрения». (Профилактика экстремизма и терроризма, суицидального поведения, помощь в сложных жизненных ситуациях (насилие, ПТСР).	Апрель	Никитина Е.В.
38.	Проведение серии психопросветительских встреч со студентами 1 курса с целью информирования и повышения доступности услуг Психологической службы	Сентябрь	Психологи службы
39.	Дни Толерантности Буллинг, кибербуллинг – интерактивные лекции Кинопросмотр с обсуждением, Арттерапевтический модуль Активные методы снятия агрессии (спорт, сенсорка)	27-28 Апреля	Психологи службы
<i>Психологическое просвещение педагогических и административно-управленческих работников в образовательных организациях высшего образования</i>			
40.	Ознакомление с регламентом взаимодействия, сотрудников и обучающихся СКФУ при выявлении на территориях университета и в общежитиях поведения, опасного для себя или окружающих.	Февраль	Банщикова Т.Н.
41.	Рассылка психологических скрининговых листов, лайфхаков для педагогов и кураторов СКФУ: - Как заметить изменения в поведении студентов в случае подозрения на употребление ПАВ? - Как говорить со студентом о его настроении? - Аутодеструктивное поведение: признаки, которые должны насторожить и как реагировать на них? - Агрессия студента – как реагировать?	Февраль  Апрель  Май Октябрь	Приходько Д.С.

42.	Вебинар «Сила внимания: как увидеть и не пропустить опасные изменения»	08 апреля	Корявкина Е.Н.
<b><i>Психологическая диагностика</i></b>			
43.	Организация и проведение социально-психологического тестирования обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств. Сбор согласий, подготовка графика тестирования, распространение логов. Подготовка аналитической справки в департамент Молодежной политики, Министерство науки и высшего образования.	с 15 сентября по 10 декабря	Банщикова Т.Н. Никитина Е.В.
44.	Встреча с заместителями (директоров институтов, деканов факультетов, директоров высших школ), кураторами студентов 1-2-х курсов по вопросам регламента	31.08.2026 г.	Банщикова Т.Н.
45.	Диагностика признаков посттравматических реакций: - взаимодействие с кураторами для выявления данных студентов; - диагностика по запросу; - взаимодействие с клиникой персонализированной медицины.	Октябрь, 2026	Банщикова Т.Н.
46.	Диагностика факторов риска для студентов группы риска по СПТ	Февраль- март	Психологи
47.	Мониторинговые исследования по запросу Минобрнауки, Федерального ресурсного центра РАО, по запросу структурных подразделений и руководства СКФУ	В течении года (по запросу)	Все сотрудники
48.	Профориентационная диагностика	По запросу	Банщикова Т.Н.
49.	Оценка социального оптимизма и субъективного благополучия студентов университета 300 человек	Январь - Март 2026	Банщикова Т.Н.
50.	Индивидуальная диагностика в процессе психологического консультирования	по запросу и необходимости	Психологи
<b><i>Психопрофилактика, психокоррекция</i></b>			
51.	Реализация программ: ✓ клуба «Только по-русски» (2 раза в месяц). ✓ психологическое сопровождение обучающихся группы риска по результатам СПТ	по плану программы	Приходько Д.С. Банщикова Т.Н.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ психологического сопровождения участников СВО и членов их семей</li> <li>✓ профилактика деструктивного поведения.</li> </ul>		
52.	В рамках недели профилактики девиантного и деструктивного поведения проведение психологического тренинга для студентов СКФУ «Конфликт как ресурс: создаем новые решения».	Март 2026	Приходько Д.С. Никитина Е.В.
53.	Групповая работа со студентами группы риска - индивидуальные консультации, - групповые тренинги; - дополнительная диагностика.	Февраль – Март, 2026	Приходько Д.С. Никитина Е.В.
54.	Проведение тренингов по профилактике зависимых форм поведения «Справлюсь САМ»	Апрель - Май 2026	Приходько Д.С. Никитина Е.В.
55.	Направленная работа с группами студентов, вызывающих опасения в соответствии с картой индивидуальных наблюдений кураторов	В течение года По запросу	Приходько Д.С.
56.	Психологический клуб для студентов «Психологическая среда»	2 раза в месяц	Никитина Е.В.
57.	Организация работы в лаборатории светозвуковой стимуляции (2 раза в неделю)	с 3.02.2026	Приходько Д.С.
58.	Неделя открытых дверей Психологической службы к дню психического здоровья	06.10-10.10.2026	Сотрудники службы
59.	Неделя психологии, посвященная всероссийскому дню психолога	17.11-21.11.2026 г.	Сотрудники службы
60.	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия, направленные на снижение тревожности и эмоционального напряжения для участников СВО или членов их семей	Апрель, Декабрь, 2026 г.	Банщикова Т.Н. Корявкина Е.Н.
61.	Тренинг ассертивности: «Искусство уверенного «да» и честного «нет»»	13-15 апреля	Психологи службы
<b>Консультативная деятельность</b>			
62.	Проориентационное консультирование. Позиционирование данного направления в социальных сетях.	по запросу	Банщикова Т.Н.
63.	Индивидуальные психологические консультации	По запросу	Психологи службы

64.	Работа горячей линии (кризисная помощь).	Ежедневный отчет	Банщикова Т.Н.
65.	Индивидуальное психологическое консультирование членов семей участников СВО	По запросу	Банщикова Т.Н.
<b><i>Работа с сотрудниками</i></b>			
66.	Организация мероприятий по профилактике и сопровождению в ситуации профессионального выгорания кураторов: тренинги, мини-лекции, буклеты.	Октябрь	Банщикова Т.Н. в сотрудничестве с УВР
67.	В рамках конкурса «Куратор года» обучающий семинар «Групповая динамика. Как управлять». Предоставление информации о влиянии динамики на работоспособность группы, конкуренции, оптимальной роли каждого в группе	Ноябрь	Банщикова Т.Н. в сотрудничестве с УВР
68.	Разработка и заполнение индивидуальных психологических карт на студентов группы риска по результатам СПТ, взаимодействие с кураторами по выявлению имеющихся проблем с данными студентами	Февраль - Апрель	Приходько Д.С.
<b>Организационно-методическая деятельность</b>			
69.	Подготовка аналитических справок, экспертных заключений по результатам мониторинга по письмам ФРЦ РАО, Минобрнауки РФ, Минобразования СК	По запросу	Банщикова Т.Н.
70.	Оформление стенда психологической службы, с систематической сменой информации, заполнение ежедневной документации, журналов, карт консультативной встречи	В течении года	Все сотрудники
71.	Подготовка и заключение договоров о межведомственном, межвузовском сотрудничестве по оказанию экстренной психологической помощи обучающимся и сотрудникам университета, по обмену информацией между организациями (Ставропольская краевая клиническая специализированная психиатрическая больница №1; Ставропольский государственный медицинский университет, Минздрав РФ)	до 06.06. 2026 г.	Банщикова Т.Н.

Руководитель Психологической службы

Т.Н. Банщикова